

Título: Asociación entre la sarcopenia y la enfermedad cardiovascular según el estado menopáusico

Resumen:

Antecedentes: La sarcopenia es un padecimiento de alta prevalencia, afectando a la mayor parte de la población, esta situación parece ser más aguda en la población femenina mayor. A medida que las mujeres envejecen, inevitablemente pasan por la transición menopáusica, durante la cual hay un cambio repentino en sus niveles hormonales, como una disminución brusca de estrógeno (especialmente estradiol), sumado a lo anterior, junto con un estilo de vida sedentario y una mala nutrición, conduce a cambios en la composición corporal, como pérdida de masa muscular y un aumento de la grasa visceral, generando así una prevalencia de desarrollar ECV que pueden variar entre el 16,9 % y más del 30 % **Métodos:** Enfoque Cuantitativo. **Tipo de estudio:** observacional, analítico, de corte transversal. **Población de estudio:** Mujeres ≥ 40 años adscritas a programas de salud en Pereira las cuales se elegirán por muestreo aleatorio simple. **Resultados esperados:** Relación positiva entre la presencia de sarcopenia y el riesgo de enfermedad cardiovascular (hipertensión, enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, eventos cerebrovasculares), en mujeres con menopausia.

Objetivo:

Analizar la asociación entre la sarcopenia y la enfermedad cardiovascular en mujeres adultas, considerando las diferencias según el estado menopáusico.

Métodos:

Estudio transversal analítico en una muestra de mujeres ≥ 40 años. La sarcopenia será definida según criterios EWGSOP2. La ECV será determinada mediante diagnóstico clínico documentado. Se empleará regresión logística para estimar la asociación ajustada.

Resultados esperados:

Se espera encontrar una asociación significativa entre sarcopenia y ECV, con mayor magnitud en mujeres posmenopáusicas.

Pregunta problema

¿Cuál es la asociación entre la sarcopenia (definida por criterios EWGSOP2) y la presencia de enfermedad cardiovascular en mujeres de 40 años o más, según el estado menopáusico?

Hipótesis

- **H1:** Existe una asociación significativa entre sarcopenia y enfermedad cardiovascular.
- **H2:** La magnitud de la asociación es mayor en mujeres posmenopáusicas.
- **H0:** No existe asociación entre sarcopenia y enfermedad cardiovascular.